

**Jadłospis od 4.05. - 8.05.2026 r – menu przedszkola**

<b>Poniedziałek – 4.05.26 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> /mąka pszenna 650 – gluten, mąka żytnia 720 - gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>połędwica z indyka, papryka, herbata z cytryną</b>
<b>Obiad</b>	<b>Żurek staropolski z kielbasą i ziemniakami</b> /wywar mięsny (kielbasa) – warzywny: marchewka, pietruszka, seler, ziemniaki, zakwas żurku, mąka żytnia - gluten, śmietana 30% z mleka, przyprawy/  <b>Pampuchy z musem bananowym</b> /mąka pszenna – gluten, jajko, mleko, drożdże, olej rzepakowy, jogurt naturalny z mleka, banany, cukier/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Chleb z siemieniem lnianym z masłem</b> /mąka pszenna – gluten, woda, mąka żytnia – gluten, drożdże, sól, olej rzepakowy, siemię lniane, masło z mleka/, <b>ser żółty /z mleka/, ogórek</b>
<b>Wtorek – 5.05.26 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb graham z masłem</b> /mąka graham 2000 - gluten, mąka pszenna – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>jajko, pomidor, herbata z cytryną</b>
<b>Obiad</b>	<b>Krupnik warzywny na kaszy jęczmiennej z ziemniakami i zieloną pietruszką</b> /kasza jęczmienna - gluten, ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler, por, lubczyk, pietruszka natka, sól morska, śmietana z mleka, przyprawy/  <b>Spaghetti bolońskie</b> /makaron spaghetti: mąka pszenna – gluten, mięso mielone wołowe, pomidory pelati, czosnek, cebula, seler, marchew, por, ser mozzarella, przyprawy/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Domowy deser owocowy borówkowy</b> /ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka, borówki, cukier/ + <b>palki kukurydziane</b>
<b>Środa – 6.05.26 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Rogalik z makiem</b> /mąka pszenna 650 – gluten, woda, drożdże, mak, sól, masło z mleka/, <b>twarożek biały /ser biały z mleka/ + konfitura owocowa, kakao na mleku 2%</b>
<b>Obiad</b>	<b>Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką</b> /wywar mięsny: mięso wołowe, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, lubczyk, pietruszka natka, makaron pszenny - mąka pszenna – gluten, przyprawy/  <b>Filet drobiowy panierowany, ziemniaki, mizeria</b> /filet z kurczaka, mąka pszenna - gluten, bułka tarta- gluten, jajka, jogurt z mleka, ziemniaki, mleko, masło z mleka, świeży ogórek, jogurt grecki z mleka, przyprawy/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Chleb foremka „cegiełka” z masłem</b> /mąka pszenna 650 – gluten, mąka pszenna 500 – gluten, mąka żytnia 720 - gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>wędlina krakowska, ogórek kiszony</b>

**Czwartek -7.05.26 r**

<b>Śniadanie</b>	<b>Kaszka manna na mleku</b> /mleko, kasza manna - gluten/, <b>chleb staropolski</b> (żytni domowy) <b>z masłem</b> /mąka żytnia 720 - gluten, mąka pszenna 650 – gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>schab pieczony, papryka</b>
<b>Obiad</b>	<b>Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami</b> /wywar warzywny: marchewka, seler; wywar z buraków czerwonych, ziemniaki, śmietana 30% z mleka, zielona pietruszka, czosnek, przyprawy/ <b>Pierogi ruskie z cebulką, surówka z marchewki, jabłka i soku z pomarańczy</b> /mąka pszenna- gluten, ser biały z mleka, ziemniaki, cebula, marchewka, jabłko, sok z pomarańczy, śmietana 18% z mleka, przyprawy/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Jablecznik z cynamonem</b> /mąka pszenna - gluten, mąka razowa - gluten, jaja, jabłka prażone, olej rzepakowy, cynamon, cukier trzcinowy, proszek do pieczenia – gluten/ + <b>owoc sezonowy</b>

**Piątek – 8.05.26 r**

<b>Śniadanie</b>	<b>Bulka kajzerka z masłem</b> /mąka pszenna 500 – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>pasta włoska: twarożek z pomidorami suszonymi i bazylią</b> /ser biały z mleka, suszone pomidory, bazylia, olej lniany/, <b>herbata żurawinowa</b>
<b>Obiad</b>	<b>Krem wielowarzywny z grzankami z bagietki</b> /wywar warzywny: marchewka, seler, brokuł, kalafior, groszek zielony, jogurt naturalny z mleka, grzanki pszenne - gluten, sól przyprawy/ <b>Paluszki rybne, ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem</b> /filet z ryb białych, mąka typ 500 - gluten, olej słonecznikowy, woda, skrobia ziemniaczana, sól, drożdże, ziemniaki, fasolka, masło z mleka, przyprawy/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Pana cotta z musem z malin</b> /mleko, jogurt naturalny, śmietana 30%, cukier, żelatyna, maliny mrożone/, <b>palki kukurydziane</b>

**Jadłospis od 11.05. - 15.05.2026 r – menu przedszkola**

<b>Poniedziałek – 11.05.26 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> /mąka pszenna 650 – gluten, mąka żytnia 720 - gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>szynka wiejska, ogórek małosolny, herbata z cytryną</b>
<b>Obiad</b>	<b>Krem z pomidorów z soczewicą z grzankami</b> /wywar; warzywny: marchewka, seler, pomidory pelatti, soczewica, śmietana 30% z mleka, grzanki pszenno-żytnie - gluten, przyprawy/  <b>Ryż z musem owoce leśne na jogurcie naturalnym</b> /ryż, jogurt naturalny z mleka, śmietana 12% z mleka, borówka, jeżyna, malina, cukier/  <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Chlebek kukurydziany z masłem</b> /mąka kukurydziana, mąka pszenna– gluten, mąka żytnia– gluten woda, drożdże, sól, olej rzepakowy, masło z mleka/, <b>mozzarella /z mleka/ z oliwkami zielonymi i czarnymi, pomidor</b>
<b>Wtorek – 12.05.26 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Bulka kajzerka z masłem</b> /mąka pszenna 500 – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>zielona pasta z awokado z serem białym, pieczonymi warzywami i mielonymi pestkami słonecznika</b> /ser biały z mleka, awokado, marchewka, brokuł, cukinia, pestki słonecznika, jogurt naturalny z mleka/, <b>kakao na mleku 2%</b>
<b>Obiad</b>	<b>Zupa jarzynowa z fasolką i makaronem</b> /wywar mięsny drobiowy: indyk; warzywny: marchewka, seler, fasolka szparagowa, śmietana 30% z mleka, makaron pszenny - gluten, przyprawy/  <b>Wolno pieczony schab w sosie pieczeniowym, kasza bulgur, surówka z buraczków z jabłkiem</b> /schab, mąka pszenna - gluten, przecier pomidorowy, kasza perłowa – gluten, buraki, jabłko, przyprawy/  <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Chalka z masłem</b> /mąka pszenna 500 – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/ + <b>dżem z czarnej porzeczki + marchewka gotowana „mini”</b>
<b>Środa – 13.05.26 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb wiejski z masłem</b> /mąka pszenna 650 – gluten, mąka żytnia 720 – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>ser żółty /z mleka/, pomidor, herbata żurawinowa</b>
<b>Obiad</b>	<b>Zupa koperkowa z ryżem</b> /wywar mięsny: kaczka, śmietana 30% z mleka, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, pietruszka natka, lubczyk, ryż, przyprawy/  <b>Penne z pieczonym kurczakiem i sosem szpinakowo - śmietanowym, z serem mozzarella</b> /filet drobiowy, szpinak mrożony, śmietana 30% z mleka, makaron: mąka pszenna – gluten, ser mozzarella z mleka, przyprawy/  <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Kisiel truskawkowy</b> /skrobia ziemniaczana, kwas cytrynowy, aromat truskawkowy identyczny z naturalnym, sól, barwnik: ekstrakt z czarnej marchwi, koncentrat soku buraczanego, cukier/, <b>ciasteczka cytrynowe</b> /masło, cukier puder, jajka, sok z cytryny, mąka pszenna - gluten, proszek do pieczenia/

<b>Czwartek – 14.05.26 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb foremka „cegiełka” z masłem</b> /mąka pszenna 650 – gluten, mąka pszenna 500 – gluten, mąka żytnia 720 - gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>pasztet pieczony</b> /mięso wp., jajko, mąka pszenna – gluten, mleko w proszku, mleko/, <b>papryka, kawa zbożowa inka</b> /kawa inka – gluten, mleko/
<b>Obiad</b>	<b>Zupa pieczarkowa z makaronem</b> /wywar warzywny: marchew, seler, pieczarki, śmietana 30% z mleka, makaron pszenny – gluten, zielona pietruszka, przyprawy/  <b>Filet drobiowy zapiekany z serem mozzarella i pomidorem, ziemniaki, surówka colesław</b> /filet z kurczaka, ser mozzarella z mleka, pomidor, ziemniaki, mleko, masło z mleka, kapusta biała, cebula, marchewka, majonez, cytryna, przyprawy/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Ciasto buraczane „brownie” z kawalkami gorzkiej czekolady</b> /mąka pszenna - gluten, mąka razowa - gluten, jaja, olej rzepakowy, kakao naturalne, buraki, gorzka czekolada, cukier trzcinowy, proszek do pieczenia – gluten / + <b>owoc sezonowy</b>
<b>Piątek – 15.05.26 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Bulka grahamka z masłem</b> /mąka graham 2000 - gluten, mąka pszenna 650 – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>pasta rybna z lososia</b> /łosoś - ryba, ser biały, papryka, cebula, przyprawy/, <b>ogórek zielony, herbata z cytryną</b>
<b>Obiad</b>	<b>Zupa ogórkowa z ziemniakami</b> /wywar mięsny, ogórki kwaszone, ryż, koper, pietruszka natka, marchewka, pietruszka, seler, por, śmietana 30% z mleka, masło, ziemniaki, lubczyk, susz warzywny, przyprawy/  <b>Racuszki z jabłkami</b> /mleko 2.0%, mąka pszenna- gluten, jajka, jabłka, olej, cukier/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Jogurt naturalny</b> /jogurt z mleka/ <b>z owocami sezonowymi</b> /borówki/ <b>i chrupkami kukurydzianymi</b>

**Jadłospis od 18.05. - 22.05.2026 r – menu przedszkola**

<b>Poniedziałek – 18.05.26 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> /mąka pszenna 650 – gluten, mąka żytnia 720 - gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>szynka wiejska, pomidor, herbata z cytryną</b>
<b>Obiad</b>	<b>Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem i ziemniakami</b> /wywar mięsny drobiowy: kurczak; marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, brukselka, lubczyk, liść laurowy, śmietana 30% z mleka, pietruszka natka, zielony groszek, ziemniaki, przyprawy/  <b>Makaron „świderki” z serem białym i musem brzoskwiniowym</b> /makaron pszenny: mąka pszenna – gluten, ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka, brzoskwinia, cukier/  <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Chleb słonecznikowy ciemny z masłem</b> /mąka pszenna 650 – gluten, mąka żytnia 720 - gluten, pszenica prażona, ziarna słonecznika, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>ser żółty /z mleka/, ogórek zielony</b>
<b>Wtorek – 19.05.26 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb staropolski</b> (żytni domowy) <b>z masłem</b> /mąka żytnia 720 - gluten, mąka pszenna 650 – gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>wiosenny twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem</b> /ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka/, <b>herbata z cytryną</b>
<b>Obiad</b>	<b>Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym</b> /kalafior, ziemniaki, pietruszka, karczochy, por, cebula, masło, naturalny bulion z warzyw, śmietana 30%, groszek ptysiowy: jajko, olej, mąka pszenna - gluten, sól, przyprawy/  <b>Gulasz z szynki z cukinią, papryką, pomidorami, kasza perłowa, ogórek kiszony</b> /mięso: szynka wieprzowa, mąka z amarantusa, mąka typ 500 - gluten, śmietana 18% z mleka, cukinia, pomidory, papryka, kasza perłowa - gluten, ogórek kiszony, przyprawy/  <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Bulka sztangelka</b> /mąka pszenna - gluten, woda, drożdże sól/, <b>domowa nutella</b> /mleko, orzechy laskowe, olej kokosowy, kakao naturalne, mleczna czekolada, cukier/ + <b>owoc sezonowy</b>
<b>Środa – 20.05.26 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Bulka kajzerka z masłem</b> /mąka pszenna 500 – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>schab pieczony, papryka, kakao na mleku 2%</b>
<b>Obiad</b>	<b>Zupa pomidorowa z makaronem</b> /wywar mięsny drobiowy: indyk; warzywny: marchewka, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy 30%, śmietana 30% z mleka, makaron pszenny: gluten, przyprawy/  <b>Nuggetsy z kurczaka (pieczone) w płatkach kukurydzianych marynowane w mleku, ziemniaki, mizeria</b> /filet z kurczaka, płatki kukurydziane, jajka, mleko 2%, mąka orkiszowa- gluten, bułka tarta - gluten, ziemniaki, mleko, masło z mleka, ogórek, jogurt z mleka, przyprawy/  <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Mini „pizzerinki” z serem mozzarella</b> /mąka pszenna 650 – gluten, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy, pomidory pelati, ser mozzarella z mleka, przyprawy/, <b>oliwki zielone i czarne</b>

<b>Czwartek - 21.05.26 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Zupa mleczna z płatkami owsianymi</b> /mleko, płatki owsiane/, <b>chalka z masłem</b> /mąka pszenna- gluten, mleko, masło z mleka, jajko, drożdże/ <b>i konfiturą owocową</b>
<b>Obiad</b>	<b>Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami</b> /wywar warzywny: marchewka, seler; wywar z buraków czerwonych, ziemniaki, śmietana 30% z mleka, zielona pietruszka, czosnek, przyprawy/ <b>Pierogi z mięsem</b> /wołowina, cebula, mąka pszenna - gluten, przyprawy/, <b>sałatka z ogórka kiszzonego, pomidora i cebulki</b> /ogórek kiszony, pomidor, cebula, przyprawy/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Serek ziarnisty</b> /twaróg ziarnisty, śmietanka pasteryzowana, sól/, <b>grissini</b> /mąka pszenna – gluten, olej słonecznikowy, sól, drożdże, oliwa z oliwek/, <b>papryka</b>
<b>Piątek – 22.05.26 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chlebek kukurydziany z masłem</b> /mąka kukurydziana, mąka pszenna 650 – gluten, mąka żytnia 720 – gluten woda, drożdże, sól, masło z mleka, <b>pasta jajeczna ze szczypiorkiem</b> /jajka, majonez, jogurt naturalny z mleka, szczypiorek/, <b>kawa zbożowa inka</b> /kawa inka – gluten, mleko/
<b>Obiad</b>	<b>Zupa kalafiorowa z makaronem i zieloną pietruszką</b> /kalafior, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, śmietana 30% z mleka, makaron pszenny – gluten, pietruszka natka, lubczyk, sól morską, majeranek, koper, pieprz/ <b>Filet z dorsza panierowany, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem</b> /filet z dorsza - ryba, mąka typ 500 - gluten, bułka tarta - gluten, jajka, jogurt z mleka, ziemniaki, mleko, masło z mleka, kiszona kapusta, marchewka, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Mus owocowy (jagodowy) z jogurtem naturalnym</b> /jogurt z mleka/, <b>ciasteczka kruche domowe</b> /masło, tłuszcz roślinny, cukier puder, proszek do pieczenia, cukier waniliowy, mąka pszenna, żółtka jajek, cukier/

**Jadłospis od 25.05. - 29.05.2026 r – menu przedszkola**

<b>Poniedziałek – 25.05.26 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> /mąka pszenna 650 – gluten, mąka żytnia 720 - gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, <b>ser żółty</b> /z mleka/, <b>ogórek zielony, herbata z cytryną</b>
<b>Obiad</b>	<b>Barszcz biały z kielbasą i ziemniakami</b> /kielbasa, <u>barszcz w butelce</u> - gluten, ziemniaki, marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, czosnek, liść laurowy, majeranek, koper, lubczyk, <u>śmietana 30% z mleka</u> , sól morską, pieprz/  <b>Leniwe z musem z truskawek i jogurtem naturalnym</b> /ziemniaki, <u>ser biały z mleka</u> , mąka pszenna - gluten, jajka, masło z mleka, truskawki, jogurt naturalny, cukier/  <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Chleb żytni razowy z masłem</b> /mąka żytnia razowa 2000 - gluten, mąka pszenna 650 – gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, <b>paszтет pieczony</b> /mięso wp., jajko, mąka pszenna - gluten, mleko w proszku, mleko/, <b>papryka</b>
<b>Wtorek – 26.05.26 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb staropolski (żytni domowy) z masłem</b> /mąka żytnia 720 - gluten, mąka pszenna 650 – gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, <b>jajko, sos ketchupowo – majonezowy, szczypiorek, kawa zbożowa inka</b> /kawa inka – gluten, mleko/
<b>Obiad</b>	<b>Zupa ogórkowa z ziemniakami</b> /wywar mięsny, ogórki kwaszone, ryż, koper, pietruszka natka, marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, <u>śmietana 30% z mleka</u> , <u>masło</u> , ziemniaki, lubczyk, susz warzywny, przyprawy/  <b>Duszony filet z indyka w sosie neapolitańskim, kasza jęczmienna, surówka z białej kapusty z marchewką</b> /filet z indyka, cebula, czosnek, bazylija, oregano, pomidory pelati, <u>kasza jęczmienna – gluten</u> , biała kapusta, marchewka, cebula, oliwa z oliwek, przyprawy/  <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Budyń czekoladowy</b> /mleko, skrobia ziemniaczana, skrobia kukurydziana, kakao, kurkumina, cukier/, <b>pieczywo chrupkie 3 zboża</b> /mąka pszenna, żytnia – gluten/
<b>Środa – 27.05.26 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Płatki kukurydziane na mleku</b> /mleko/, <b>chleb graham z masłem</b> /mąka graham 2000 - gluten, mąka pszenna – gluten, woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, <b>pastą: twaróg typu „tatziki”</b> /ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka, ogórek zielony/
<b>Obiad</b>	<b>Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką</b> /wywar mięsny: mięso wołowe, marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, lubczyk, pietruszka natka, <u>makaron pszenny</u> - mąka pszenna – gluten, przyprawy/  <b>Sznycelek mielony, ziemniaki, młoda kapusta z koperkiem</b> /mięso mielone wieprzowe, jajka, bułka tarta – gluten, ziemniaki, kapusta, koperek, przyprawy, przyprawy/  <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Bułka z ziarnami z masłem</b> /mąka pszenna– gluten, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy, <u>masło z mleka, ziarna</u> /, <b>domowy humus</b> /ciecierzyca pomidor, suszony pomidor, olej rzepakowy, <u>sezam</u> /, <b>papryka</b>

<b>Czwartek – 28.05.26 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb staropolski</b> (żytni domowy) <b>z masłem</b> /mąka żytnia 720 - gluten, mąka pszenna 650 – gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>polędwica z indyka, papryka, kawa zbożowa inka</b> /kawa inka – gluten, mleko/
<b>Obiad</b>	<b>Krupnik warzywny na kaszy jęczmiennej z ziemniakami i zieloną pietruszką</b> /kasza jęczmienna - gluten, ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler, por, lubczyk, pietruszka natka, sól morska, śmietana z mleka, przyprawy/  <b>Podudzia pieczone, ziemniaki, mizeria</b> /podudzia z kurczaka, ziemniaki, mleko, masło z mleka, świeży ogórek, jogurt grecki z mleka, przyprawy/  <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Domowy deserek z mango</b> /ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka, mango, cukier/ + <b>palki kukurydziane</b>
<b>Piątek – 29.05.26 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Bułka kajzerka z masłem</b> /mąka pszenna 500 – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>pasta rybna z lososia</b> /łosось - ryba, ser biały, papryka, cebula, przyprawy/, <b>herbata z cytryną</b>
<b>Obiad</b>	<b>Zupa pomidorowa z ryżem</b> /wywar warzywny: marchewka, seler, koncentrat pomidorowy 30%, śmietana 30% z mleka, ryż, zielona pietruszka, przyprawy/  <b>Naleśniki z serem białym i polewą malinową</b> //mąka pszenna - gluten, mąka żytnia- gluten, jajka, mleko 1,5%, ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka, maliny, cukier brązowy/  <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Ciasto „chlebek bananowy z nasionami chia”</b> /mąka pszenna - gluten, mąka razowa - gluten, jajka, banany, nasiona chia, olej rzepakowy, proszek do pieczenia – gluten, cukier trzcinowy/ + <b>owoc sezonowy</b>