

Jadłospis od 1.09. – 4.09.2026 r

Poniedziałek – 31.08.26 r	
Śniadanie	Chleb pszenno-żytni z masłem /mąka pszenna 650 – <u>gluten</u> , mąka żytnia 720 - <u>gluten</u> , <u>kwas żytni - gluten</u> , woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, kielbasa krakowska, ogórek zielony, herbata z cytryną
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem /wywar mięsny: kaczka, śmietana <u>30% z mleka</u> , marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, pietruszka natka, lubczyk, ryż, przyprawy/ Pierogi z serem białym i musem jagodowym /mąka pszenna - <u>gluten</u> , <u>ser z mleka</u> , jagody, <u>cukier</u> / Kompot
Podwieczorek	Chleb z siemieniem lnianym z masłem /mąka pszenna – <u>gluten</u> , woda, mąka żytnia – <u>gluten</u> , drożdże, sól, olej rzepakowy, siemię lniane, <u>masło z mleka</u> /, ser żółty /z mleka/, pomidor
Wtorek – 1.09.26 r	
Śniadanie	Bułka grahamka z masłem /mąka graham 2000 - <u>gluten</u> , mąka pszenna 650 – <u>gluten</u> , woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, twarożek biały /ser biały z mleka/ + konfitura owocowa, herbata z cytryną
Obiad	Krem wielowarzywny z grzankami z bagietki /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> , brokuł, kalafior, groszek zielony, <u>jogurt naturalny z mleka</u> , <u>grzanki pszenne - gluten</u> , sól przyprawy/ Filet drobiowy panierowany, ziemniaki, mizeria /filet z kurczaka, mąka pszenna - <u>gluten</u> , <u>bułka tarta - gluten</u> , jajka, <u>jogurt z mleka</u> , ziemniaki, <u>mleko</u> , <u>masło z mleka</u> , świeży ogórek, <u>jogurt grecki z mleka</u> , przyprawy/ Kompot
Podwieczorek	Budyń czekoladowy / <u>mleko</u> , skrobia ziemniaczana, skrobia kukurydziana, kakao, kurkumina, cukier/, pieczywo chrupkie 3 zboża /mąka pszenna, żytnia – gluten/
Środa – 2.09.26 r	
Śniadanie	Chleb foremka „cegiełka” z masłem /mąka pszenna 650 – <u>gluten</u> , mąka pszenna 500 – <u>gluten</u> , mąka żytnia 720 - <u>gluten</u> , <u>kwas żytni - gluten</u> , woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, <u>jajko</u>, <u>sos ketchupowo – majonezowy</u>, <u>szczypiorek</u>, kakao na <u>mleku 2%</u>
Obiad	Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką /wywar mięsny: mięso wołowe, marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, lubczyk, pietruszka natka, <u>makaron pszenny - mąka pszenna – gluten</u> , przyprawy/ Gulasz z szynki z cukinią, papryką, pomidorami i ogórkiem kiszonym, kasza perłowa /mięso: szynka wieprzowa, mąka z amarantusa, <u>mąka typ 500 - gluten</u> , <u>śmietana 18% z mleka</u> , cukinia, pomidory, papryka, <u>kasza perłowa - gluten</u> , ogórek kiszony, przyprawy/ Kompot
Podwieczorek	Jogurt naturalny /jogurt z mleka/ ze świeżymi borówkami i chrupkami kukurydzianymi

Czwartek - 3.09.26 r	
Śniadanie	Chleb pszenno-żytni z masłem / <u>maka pszenna 650 – gluten</u> , <u>maka żytnia 720 - gluten</u> , <u>kwas żytni - gluten</u> , woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, szynka wiejska, pomidor, kawa zbożowa inka / <u>kawa inka – gluten, mleko</u> /
Obiad	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem, fasolką szparagową z ziemniakami /wywar warzywny; marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, zielony groszek, fasolka szparagowa, lubczyk, liść laurowy, pietruszka natka, ziemniaki, przyprawy/ Knedle ze śliwkami z jogurtem naturalnym / <u>maka pszenna - gluten</u> , <u>jajka</u> , ziemniaki, <u>masło z mleka</u> , śliwki, <u>jogurt z mleka</u> , cukier trzcinowy/ Kompot
Podwieczorek	Bułka z ziarnami z masłem / <u>maka pszenna – gluten</u> , woda, drożdże, sól, olej rzepakowy, <u>masło z mleka</u> , <u>ziarna</u> ; siemię lniane, słonecznik, sezam/, domowy humus /ciecierzyca pomidor, suszony pomidor, olej rzepakowy, <u>sezam</u> /, papryka
Piątek – 4.09.26 r	
Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku / <u>mleko</u> /, chleb graham z masłem / <u>maka graham 2000 - gluten</u> , <u>maka pszenna – gluten</u> , woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, ser żółty / <u>z mleka</u> /, pomidor
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> , koncentrat pomidorowy 30%, <u>śmietana 30% z mleka</u> , ryż, zielona pietruszka, przyprawy/ Paluszki rybne, ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem / <u>filet z ryb białych</u> , <u>maka typ 500 - gluten</u> , olej słonecznikowy, woda, skrobia ziemniaczana, sól, drożdże, ziemniaki, fasolka, <u>masło z mleka</u> , przyprawy/ Kompot
Podwieczorek	Ciasto „chlebek bananowy z nasionami chia” / <u>maka pszenna - gluten</u> , <u>maka razowa - gluten</u> , <u>jaja</u> , banany, nasiona chia, olej rzepakowy, <u>proszek do pieczenia – gluten</u> , cukier trzcinowy/ + owoc sezonowy

Jadlospis od 7.09. – 11.09.2026 r

Poniedziałek – 7.09.26 r	
Śniadanie	Chleb wiejski z masłem /mąka pszenna 650 – gluten, mąka żytnia 720 – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, ser żółty /z mleka/, pomidor, herbata z cytryną
Obiad	Krem z czerwonej soczewicy z pomidorami z grzankami pełnoziarnistymi /wywar warzywny: marchewka, seler, pomidory pelatti, soczewica, grzanki pszenno-żytnie - gluten, przyprawy/ Ryż z musem owoce leśne na jogurcie naturalnym /ryż, jogurt naturalny z mleka, śmietana 12% z mleka, borówka, jeżyna, malina, cukier/ Woda mineralna
Podwieczorek	Chleb żytni razowy z masłem /mąka żytnia razowa 2000 - gluten, mąka pszenna 650 – gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, szynka gotowana, ogórek zielony
Wtorek – 8.09.26 r	
Śniadanie	Chleb graham z masłem /mąka żytnia, pszenna – gluten, masło z mleka/, pasta włoska: twarożek z pomidorami suszonymi i bazylią /ser biały z mleka, suszone pomidory, bazylia, olej lniany/, herbata z cytryną
Obiad	Zupa kalafiorowa z makaronem i zieloną pietruszką /kalafior, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, śmietana 30% z mleka, makaron pszenny – gluten, pietruszka natka, lubczyk, sól morską, majeranek, koper, pieprz/ Filet drobiowy zapiekany z serem mozzarella i pomidorem, ziemniaki, surówka coleslaw /filet z kurczaka, ser mozzarella z mleka, pomidor, ziemniaki, mleko, masło z mleka, kapusta biała, cebula, marchewka, majonez, cytryna, przyprawy/ Kompot
Podwieczorek	Rogalik z makiem /mąka pszenna 650 – gluten, woda, drożdże, mak, sól, masło z mleka/, domowa nutella /mleko, orzechy laskowe, olej kokosowy, masło, kakao naturalne, mleko w proszku, cukier/ + ½ jabłka
Środa – 9.09.26 r	
Śniadanie	Bułka kajzerka z masłem /mąka pszenna 500 – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, kielbasa krakowska, ogórek małosolny, herbata z cytryną
Obiad	Krupnik warzywny na kaszy jęczmiennej z ziemniakami i zieloną pietruszką /kasza jęczmienna - gluten, ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler, por, lubczyk, pietruszka natka, sól morską, śmietana z mleka, przyprawy/ Pierogi ruskie z cebulką, surówka z marchewki, jabłka i soku z pomarańczy /mąka pszenna- gluten, ser biały z mleka, ziemniaki, cebula, marchewka, jabłko, sok z pomarańczy, śmietana 18% z mleka, przyprawy/ Kompot
Podwieczorek	Mini „pizzerinki” z serem mozzarella /mąka pszenna 650 – gluten, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy, pomidory pelati, ser mozzarella z mleka, przyprawy/, oliwki zielone i czarne

Czwartek – 10.09.26 r

Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami owsianymi / <u>mleko, płatki owsiane - gluten</u> /, chleb pszenno-żytni z masłem / <u>maka pszenna 650 – gluten, maka żytnia 720 - gluten, kwas żytni - gluten</u> , woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, schab pieczony, papryka
Obiad	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> ; wywar z buraków czerwonych, ziemniaki, <u>śmietana 30% z mleka</u> , zielona pietruszka, czosnek, przyprawy/ Spaghetti bolońskie /makaron spaghetti: <u>maka pszenna – gluten</u> , mięso mielone wołowe, pomidory pelati, czosnek, cebula, seler, marchew, por, <u>ser mozzarella</u> , przyprawy/ Kompot
Podwieczorek	Domowy deser owocowy malinowy / <u>ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka</u> , świeże maliny, cukier/, palki kukurydziane

Piątek - 11.09.26 r

Śniadanie	Chleb staropolski (żytni domowy) z masłem / <u>maka żytnia 720 - gluten, maka pszenna 650 – gluten, kwas żytni - gluten</u> , woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, pasta jajeczna ze szczypiorkiem / <u>jajka, majonez, jogurt naturalny z mleka, szczypiorek</u> /, kawa zbożowa inka / <u>kawa inka – gluten, mleko</u> /
Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem /wywar mięsny, ogórki kwaszone, ryż, koper, pietruszka natka, marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, <u>śmietana z mleka, masło</u> , ryż, lubczyk, susz warzywny, przyprawy/ Dorsz w sosie cytrynowo- ziołowym, ziemniaki, mix warzyw gotowanych: brokuł, marchewka, kalafior / <u>filet z dorsza - ryba, maka typ 500 - gluten, śmietana z mleka</u> , cytryna, koperek, ziemniaki, <u>masło z mleka</u> , przyprawy/ Kompot
Podwieczorek	Ciasto cytrynowe z imbirem / <u>maka pszenna - gluten, maka razowa - gluten, jajka</u> , fruzelina cytrynowa, skórka z cytryny, świeży imbir, olej rzepakowy, <u>proszek do pieczenia – gluten</u> , cukier trzcinowy/ + owoc sezonowy

Jadłospis od 14.09. - 18.09.2026 r

Poniedziałek – 14.09.26 r	
Śniadanie	Chleb pszenno-żytni z masłem /maka pszenna 650 – gluten, maka żytnia 720 - gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, polędwica z indyka, ogórek zielony, herbata z cytryną
Obiad	Żurek staropolski z kielbasą i ziemniakami /wywar mięsny (kielbasa) – warzywny: marchewka, pietruszka, seler, ziemniaki, zakwas żurku, maka żytnia - gluten, śmietana 30% z mleka, przyprawy/ Pampuchy z musem ze świeżych borówek /maka pszenna – gluten, jajko, mleko, drożdże, olej rzepakowy, jogurt naturalny z mleka, borówki, cukier/ Woda mineralna
Podwieczorek	Chleb słonecznikowy ciemny z masłem /maka pszenna 650 – gluten, maka żytnia 720 - gluten, pszenica prażona, ziarna słonecznika, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, ser żółty /z mleka/, pomidor
Wtorek – 15.09.26 r	
Śniadanie	Chleb graham z masłem /maka graham 2000 - gluten, maka pszenna – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, jajko, sos ketchupowo – majonezowy, szczypiorek, kawa zbożowa inka /kawa inka – gluten, mleko/
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem /wywar mięsny: kaczka, śmietana 30% z mleka, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, pietruszka natka, lubczyk, ryż, przyprawy/ Szniczek mielony, ziemniaki, młoda kapusta z koperkiem /mięso mielone wieprzowe, jajka, bułka tarta – gluten, ziemniaki, kapusta, koperek, przyprawy, przyprawy/ Kompot
Podwieczorek	Pana cotta z musem z malin /mleko, jogurt naturalny, śmietana 30%, cukier, żelatyna, maliny mrożone/, pałki kukurydziane
Środa – 16.09.26 r	
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi i żurawiną /mleko, płatki jęczmienne - gluten/, chleb staropolski (żytni domowy) z masłem /maka żytnia 720 - gluten, maka pszenna 650 – gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, wiejski twarożek ze szczypiorkiem /ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka/
Obiad	Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką /wywar mięsny: mięso wołowe, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, lubczyk, pietruszka natka, makaron pszenny - maka pszenna – gluten, przyprawy/ Meksykańskie chili sin carne z ryżem basmati /soczewica czerwona, pomidory pelati, papryka czerwona, fasola czerwona, kukurydza, cebula, ryż basmati, przyprawy Kompot
Podwieczorek	Chalka z masłem /maka pszenna 500 – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/ + powidła śliwkowe + marchewka gotowana „mini”

Czwartek - 17.09.26 r	
Śniadanie	Bulka grahamka z masłem /maka graham 2000 - gluten, <u>maka pszenna 650 – gluten</u> , woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, pasztet pieczony /mięso wp., <u>jajko, maka pszenna - gluten, mleko w proszku, mleko</u> /, pomidor, kakao na mleku 2%
Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem /wywar warzywny: marchew, <u>seler</u> , pieczarki, <u>śmietana 30% z mleka, makaron pszenny – gluten</u> , zielona pietruszka, przyprawy/ Nuggetsy z kurczaka (pieczone) w płatkach kukurydzianych marynowane w mleku, ziemniaki, mizeria /filet z kurczaka, płatki kukurydziane, <u>jajka, mleko 2%, maka orkiszowa- gluten</u> , ziemniaki, <u>mleko, masło z mleka</u> , świeży ogórek, <u>jogurt grecki z mleka</u> , przyprawy/ Kompot
Podwieczorek	Serek ziarnisty /twaróg ziarnisty, śmietanka pasteryzowana, sól/, grissini / <u>maka pszenna – gluten</u> , olej słonecznikowy, sól, drożdże, oliwa z oliwek/, papryka
Piątek – 18.09.26 r	
Śniadanie	Chleb wiejski z masłem / <u>maka pszenna – gluten</u> , woda, <u>maka żytnia – gluten</u> , drożdże, sól, olej rzepakowy, <u>masło z mleka</u> /, pasta rybna z łososia / <u>łosoś - ryba, ser biały</u> , papryka, cebula, przyprawy/, herbata z cytryną
Obiad	Krem z pomidorów z grzankami pełnoziarnistymi /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> , pomidory pelatti, <u>śmietana 30% z mleka, grzanki pszenno-żytnie - gluten</u> , przyprawy/ Naleśniki z serem białym i polewą ze świeżych malin / <u>maka pszenna - gluten, maka żytnia- gluten, jajka, mleko 1.5%, ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka</u> , świeże maliny, cukier brązowy/ Kompot
Podwieczorek	Jablecznik z cynamonem / <u>maka pszenna - gluten, maka razowa - gluten, jajka</u> , jabłka prażone, cynamon, olej rzepakowy, cukier trzcinowy, <u>proszek do pieczenia – gluten</u> / + owoc sezonowy

Jadłospis od 21.09. - 25.09.2026 r

Poniedziałek – 21.09.26 r	
Śniadanie	Chleb pszenno-żytni z masłem /mąka pszenna 650 – <u>gluten</u> , mąka żytnia 720 - <u>gluten</u> , <u>kwask żytni - gluten</u> , woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, kielbasa krakowska, ogórek kiszony, herbata z cytryną
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami /wywar warzywny; marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, brukselka, lubczyk, liść lauowy, pietruszka natka, ziemniaki, przyprawy/ Leniwe z musem borówkowym i jogurtem naturalnym /ziemniaki, <u>ser biały z mleka</u> , mąka pszenna - <u>gluten</u> , jajka, <u>masło z mleka</u> , borówki, <u>jogurt naturalny</u> , cukier/ Woda mineralna
Podwieczorek	Chleb z siemieniem lnianym z masłem /mąka pszenna – <u>gluten</u> , woda, mąka żytnia – <u>gluten</u> , drożdże, sól, olej rzepakowy, siemię lniane, <u>masło z mleka</u> /, polędwica z indyka, ogórek zielony
Wtorek – 22.09.26 r	
Śniadanie	Bułka grahamka z masłem /mąka graham 2000 - <u>gluten</u> , mąka pszenna 650 – <u>gluten</u> , woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, ser żółty /z mleka/, pomidor, kakao na mleku 2%
Obiad	Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym /kalafior, ziemniaki, pietruszka, karczochy, por, cebula, <u>masło</u> , naturalny bulion z warzyw, <u>śmietana 30%</u> , groszek ptysioy: <u>jajko</u> , olej, <u>mąka pszenna - gluten</u> , sól, przyprawy/ Duszony filec z indyka w sosie neapolitańskim, kasza bulgur, surówka z białej kapusty z marchewką /filec z indyka, cebula, czosnek, bazylia, oregano, pomidory pelati, <u>kasza bulgur – gluten</u> , biała kapusta, marchewka, cebula, oliwa z oliwek, przyprawy/ Kompot
Podwieczorek	Kisiel truskawkowy /skrobia ziemniaczana, kwas cytrynowy, aromat truskawkowy identyczny z naturalnym, sól, barwnik: ekstrakt z czarnej marchwi, koncentrat soku buraczanego, cukier/, wafle ryżowe
Środa – 23.09.26 r	
Śniadanie	Chleb staropolski (żytni domowy) z masłem /mąka żytnia 720 - <u>gluten</u> , mąka pszenna 650 – <u>gluten</u> , <u>kwask żytni - gluten</u> , woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, zielona pasta z awokado z serem białym, pieczonymi warzywami i mielonymi pestkami słonecznika / <u>ser biały z mleka</u> , awokado, marchewka, brokuł, cukinia, pestki słonecznika, <u>jogurt naturalny z mleka</u> /, herbata owocowa
Obiad	Krupnik warzywny na kaszy jęczmiennej z ziemniakami i zieloną pietruszką / <u>kasza jęczmienna - gluten</u> , ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler, por, lubczyk, pietruszka natka, sól morską, <u>śmietana z mleka</u> , przyprawy/ Spaghetti ala bolońskie z soczewicą /makaron spaghetti: <u>mąka pszenna – gluten</u> , pomidory pelati, soczewica czerwona, czosnek, cebula, seler, marchew, por, przyprawy/ Kompot
Podwieczorek	Mus owocowy (jagodowy) z jogurtem naturalnym / <u>jogurt z mleka</u> /, ciasteczka kruche domowe / <u>masło</u> , tłuszcz roślinny, cukier puder, <u>proszek do pieczenia</u> , cukier waniliowy, <u>mąka pszenna</u> , <u>żółtka jajek</u> , cukier/

Czwartek - 24.09.26 r	
Śniadanie	Chleb wiejski z masłem / <u>mąka pszenna – gluten</u> , woda, <u>mąka żytnia – gluten</u> , drożdże, sól, olej rzepakowy, <u>masło z mleka</u> /, schab pieczony, papryka, kawa zbożowa inka / <u>kawa inka – gluten, mleko</u> /
Obiad	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> ; wywar z buraków czerwonych, ziemniaki, <u>śmietana 30% z mleka</u> , zielona pietruszka, czosnek, przyprawy/ Pierogi z mięsem /wołowina, cebula, <u>mąka pszenna - gluten</u> , przyprawy/, sałatka z ogórka kiszonego, pomidora i cebulki /ogórek kiszony, pomidor, cebula, przyprawy/ Kompot
Podwieczorek	Buleczka kukurydziana z masłem /mąka kukurydziana, <u>mąka pszenna 650 – gluten</u> , <u>mąka żytnia 720 – gluten</u> woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> / + twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką / <u>ser biały z mleka</u> , szczypiorek, rzodkiewka/
Piątek – 25.09.26 r	
Śniadanie	Kaszka manna na mleku / <u>mleko, kasza manna - gluten</u> /, chłopa z masłem / <u>mąka pszenna - gluten, mleko, masło z mleka, jajko</u> , drożdże/ i konfiturą owocową
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem /wywar mięsny drobiowo: indyk; warzywny: marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , koncentrat pomidorowy 30%, <u>śmietana 30% z mleka</u> , <u>makaron pszenny - gluten</u> , zielona pietruszka, przyprawy/ Filet z dorsza panierowany, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem / <u>filet z dorsza - ryba, mąka typ 500 - gluten</u> , <u>bułka tarta - gluten</u> , <u>jajka, jogurt z mleka</u> , ziemniaki, <u>mleko, masło z mleka</u> , kiszona kapusta, marchewka, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy/ Kompot
Podwieczorek	Ciasto czekoladowe z porzeczką / <u>mąka pszenna - gluten</u> , <u>mąka razowa - gluten</u> , <u>jajka</u> , kakao naturalne, czekolada gorzka (wiórki), konfitura porzeczkowa, olej rzepakowy, <u>proszek do pieczenia – gluten</u> , cukier trzcinowy/ + owoc sezonowy

Jadłospis od 28.09. - 30.09.2026 r

Poniedziałek – 28.09.26 r	
Śniadanie	Chleb pszenno-żytni z masłem /mąka pszenna 650 – <u>gluten</u> , mąka żytnia 720 - <u>gluten</u> , <u>kwask żytni - gluten</u> , woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, szynka wiejska, pomidor, herbata z cytryną
Obiad	Barszcz biały z kielbasą i ziemniakami /kielbasa, <u>barszcz w butelce - gluten</u> , ziemniaki, marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, czosnek, liść laurowy, majeranek, koper, lubczyk, <u>śmietana 30% z mleka</u> , sól morska, pieprz/ Makaron „świderki” z serem białym i musem borówkowym /makaron pszenny: mąka pszenna – <u>gluten</u> , ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka, borówki, cukier/ Woda mineralna
Podwieczorek	Chleb słonecznikowy ciemny z masłem /mąka pszenna 650 – <u>gluten</u> , mąka żytnia 720 - <u>gluten</u> , ser żółty /z mleka/, ogórek zielony
Wtorek – 29.09.26 r	
Śniadanie	Bułka kajzerka z masłem /mąka pszenna 500 – <u>gluten</u> , woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, pasta: twarożek typu „tatziki” /ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka, ogórek zielony/, herbata żurawinowa
Obiad	Krem wielowarzywny z grzankami z bagietki /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> , brokuł, kalafior, groszek zielony, <u>jogurt naturalny z mleka</u> , <u>grzanki pszenne - gluten</u> , sól przyprawy/ Gołąbki cygańskie z mięsem i ryżem w sosie pomidorowym, ziemniaki /mięso wieprzowe, <u>kasza jęczmienna - gluten</u> , ryż, kapusta, pomidory pelati, <u>śmietana 30% z mleka</u> , ziemniaki, <u>mleko</u> , <u>masło z mleka</u> , przyprawy/ Kompot
Podwieczorek	Chlebek kukurydziany z masłem /mąka kukurydziana, mąka pszenna – <u>gluten</u> , mąka żytnia – <u>gluten</u> woda, drożdże, sól, olej rzepakowy, <u>masło z mleka</u> /, mozzarella /z mleka/ z oliwkami zielonymi i czarnymi i pomidorem
Środa – 30.09.26 r	
Śniadanie	Chleb staropolski (żytni domowy) z masłem /mąka żytnia 720 - <u>gluten</u> , mąka pszenna 650 – <u>gluten</u> , <u>kwask żytni - gluten</u> , woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, połędwica z indyka, ogórek zielony, herbata z cytryną
Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem /wywar mięsny, ogórki kwaszone, ryż, koper, pietruszka natka, marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, <u>śmietana 30% z mleka</u> , <u>masło</u> , ryż, lubczyk, susz warzywny, przyprawy/ Podudzia pieczone, ziemniaki, mizeria /podudzia pieczone, ziemniaki, <u>mleko</u> , <u>masło z mleka</u> , świeży ogórek, <u>jogurt grecki z mleka</u> , przyprawy/ Kompot
Podwieczorek	Mango lassi /jogurt z mleka, <u>mleko</u> , mango, cynamon, kardamon/ z chrupkami kukurydzianymi

